



Parlamentul României

Senat

ÎNTREBARE

Adresată: Domnului Mihai DIMIAN
ministrul Educației și Cercetării

De către domnul Senator **ROBE** Liviu Sorin

Circumscripția electorală: nr. 6/ **BISTRIȚA-NĂSĂUD**

Grupul parlamentar: **Neafiliat**

Ședința Senatului din data de: **25.03.2026**

OBIECTUL ÎNTREBĂRII: Numărul de ore obligatorii/săptămână pentru disciplina Educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

Stimate Domnule Ministru,

Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare, stabilește că „**educația fizică și sportul sunt activități de interes național sprijinite de stat**”.

Este cunoscut, din rapoartele organismelor cu atribuții în promovarea sănătății populației, faptul că nivelul stării de sănătate al populației României este scăzut. Alarmante sunt procentele ridicate întâlnite în epidemiologia obezității, bolilor cardiovasculare și diabetului. Nivelul obezității a atins cote alarmante în întreaga lume ca urmare a două cauze principale: creșterea sedentarismului și alimentația nesănătoasă. La nivel european, prin intermediul Comisiei sport, au fost făcute cu mai mulți ani în urmă (2007) țărilor componente recomandări cu privire la creșterea numărului de ore de educație fizică, ca măsură de combatere a sedentarismului.

Chiar Ministerul Educației a ajuns la concluzia că ar fi oportun să se aloce 4 ore/săptămână, prin cuplarea a câte două pentru a forma două lecții mai lungi.

În prezent, planurile cadru pentru trunchiul comun prevăd un buget de 2 ore/săptămână alocat claselor primare și gimnaziale, iar în învățământul liceal doar 1 oră/săptămână.

Analizele efectuate în domeniu au reliefat că o practicare sistematică în accepțiunea generală înseamnă efectuarea unui efort moderat, repartizat în minimum 3 zile pe săptămână, cu o durată convențională cuprinsă între 30 minute și 1,5 ore. Subliniez că în învățământ timpul se măsoară în ore didactice de 50 minute, după care urmează o pauză de 10 minute, astfel dintr-o oră de educație fizică, nu folosești decât vreo 25 de minute, pentru că un copil are nevoie să se dezbrace, să se încălzească, să înceapă exercițiile, să se dezaburească, să se îmbrace și să iasă pe ușă fără să răcească.

Chiar și în aceste condiții numărul alocat pentru educație fizică și sport este insuficient, mai ales la liceu, iar numărul elevilor care au scutiri medicale pentru a nu face ora de educație fizică și sport este alarmant de mare.

Având în vedere aceste aspecte, vă solicit domnule ministru să răspundeți la următoarele întrebări:

1. Aveți în vedere modificarea planurilor cadrul pentru alocarea unui număr mai mare de ore de educație fizică și sport la nivel liceal, minim 2 ore/săptămână?
2. Aveți în vedere demararea unei ample dezbateri pentru alocarea unui număr mai mare de ore de educație fizică și sport pentru toate clasele din învățământul primar?
3. Considerați necesară inițierea unui demers legislativ pentru creșterea numărului de ore de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar la minimum 4 pe săptămână? Dacă da, care sunt măsurile concrete și termenul estimat pentru implementare?

Solicít răspuns în scris.

Cu stimă,

Senator **ROBE** Liviu Sorin

București

24.03.2026