



**Parlamentul României  
S e n a t**

**Grupul Parlamentar al Partidului Democrat - Liberal**

***Declarație politică***

***Domnul senator Ioan Sbîrciu (PD-L) (Circumscripția nr.6 Bistrița-Năsăud)***

**MENS SANA IN CORPORE SANO**

**Minte sanatoasa într-un corp sanatos!** Cu siguranță ați auzit acest dicton aparținând latinilor: **MENS SANA IN CORPORE SANO**. Pornind de la acest dicton voi prezenta un tablou succint a problemelor cauzate de excesul ponderal asupra sănătății.

**Un sondaj recent al Comisiei Europene arată că doar 40% din europeni fac sport cel puțin o dată pe săptămână iar 25% nu fac sport niciodată. Care sunt consecințele socio-economice ale unei populații puțin sportive?**

Declarațiile unor reprezentanți europeni în legătură cu acest subiect:

**Sean Kelly** (Grupul Partidului Popular European (Creștin Democrat), Irlanda): *Cea mai importantă consecință socio-economică este creșterea numărului de persoane obeze și de boli cauzate de aceasta. Pe de altă parte, sportul, în special în echipă, duce la o mai mare coeziune în societate. Când te implici în sport, te implici activ în comunitate. Anul european al voluntariatului - 2011 - va oferi mai multe oportunități de promovare a beneficiilor sportului pentru societate.*

**Iva Zanichchi** (Grupul Partidului Popular European (Creștin Democrat), Italia): *Sportul promovează valori ce servesc la o mai bună educare a societății. Dar familiile afectate*

*de criza economică au fost nevoite să reducă anumite costuri „inutile” și în multe cazuri asta a însemnat anularea abonamentului la sala de sport sau piscină.*

### **ZEIO (Ziua Europeană împotriva Obezității) în premieră, prin dezbateri**

În 22 mai a.c., specialiștii vor să realizeze programe și activități specifice pentru stimularea populației să-și schimbe stilul de viață. Intenția specialiștilor Comisiei Europene este de a conștientiza populația cu privire la pericolele excesului ponderal asupra sănătății.

Persoanele care doresc să susțină această campanie, se pot alătura inițiativei Zilei Europene împotriva Obezității prin completarea chestionarului ZEIO, pe care îl găsesc pe [www.obesityday.eu](http://www.obesityday.eu).

ZEIO a fost inițiată de dr. David Haslam, președintele Forumului Național de Obezitate și Jean-Paul Allonsius, fondatorul Asociației Pacienților Obezi din Belgia, și a fost lansată de către fostul deputat european Magor Csibi în Parlamentul European pe 15 aprilie 2009.

**Cum este privită această problemă în România? Care este situația în țara noastră?**

Inițiativa oficialităților europene este susținută și de Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, ai cărei reprezentanți au anunțat deja că se alătură comunității internaționale, iar ziua respectivă va fi celebrată și în țara noastră. *„Este nevoie să tragem un semnal de alarmă asupra faptului că obezitatea și excesul ponderal cresc riscul de boli cronice, precum diabetul zaharat și bolile cardiovasculare, două dintre principalele cauze de mortalitate din lume. Prin această campanie dorim să abordăm obezitatea și excesul ponderal atât din punct de vedere medical, cât și social și educațional, preventiv, pentru a contribui la scăderea numărului de persoane supraponderale și obeze din România”, a afirmat dr. Nicolae Hâncu, președintele federației.*

Medicii atrag atenția însă că și în țara noastră statisticile sunt îngrijorătoare: unul din patru români este obez. Conform sondajelor unul din patru români suferă de obezitate. Totodată, ca urmare a alimentației bazate pe fast-food, se constată o creștere alarmantă a numărului adolescenților și copiilor care au probleme cu greutatea corporală.

Având în vedere creșterea alarmantă a obezității în rândul copiilor, consider că este necesară o analiză amplă a acestui fenomen. Prin urmare este oportună o analiză detaliată a copiilor care suferă de o astfel de problemă, analiză care să cuprindă: teste medicale periodice, dietă corespunzătoare în conformitate cu bioritmul fiecăruia, programe etapizate de exerciții fizice, training-uri de grup în vederea explicării diferitelor programe.

Consider, că aceste programe ar trebui aplicate copiilor cu începere de la vârsta de 6, 7 ani din momentul intrării în școală dar și preșcolarilor din grădinițe și cămine.

~~12~~.05.2010

Senator

Ioan Sbîrciu