



CONSILIUL ECONOMIC ȘI SOCIAL

Str. Dimitrie D. Gerota nr. 7-9, sector 2, București, cod poștal: 020027

Telefoane: 021.310.23.56, 021.316.31.34

Fax: 021.316.31.31

021.310.23.57, 021.316.31.33

Cod fiscal: 10464660

E-mail: ces@ces.ro

www.ces.ro

Membru fondator al Asociației Internaționale a Consiliilor Economice și Sociale și Instituțiilor Similare (AICESIS)

Membru al Uniunii Consiliilor Economice și Sociale și Instituțiilor Similare Francofone (UCESIF)

„Consiliul Economic și Social este organ consultativ al Parlamentului și al Guvernului în domeniile de specialitate stabilite prin legea sa organică de înființare, organizare și funcționare.” (Art. 141 din Constituția României revizuită)

Nr. 4193/16.07.2025

Biroul permanent al Senatului

Sp. 243, 26.07.2025

Biroul permanent al Senatului

L. 300, 2.09.2025

AVIZ

**referitor la propunerea legislativă pentru modificarea
Legii nr.123/2008 pentru o alimentație sănătoasă în unitățile
de învățământ preuniversitar și pentru completarea
altor acte normative (b273/25.06.2025)**

În temeiul art. 2 alin. (1) din Legea nr. 248/2013 privind organizarea și funcționarea Consiliului Economic și Social, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și art. 11 lit. a) din Regulamentul de organizare și funcționare, Consiliul Economic și Social a fost sesizat cu privire la avizarea *propunerii legislative pentru modificarea Legii nr.123/2008 pentru o alimentație sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar și pentru completarea altor acte normative (b273/25.06.2025)*.

CONSILIUL ECONOMIC ȘI SOCIAL

În temeiul art. 5 lit. a) din Legea nr. 248/2013 privind organizarea și funcționarea Consiliului Economic și Social, republicată, cu modificările și completările ulterioare, în ședința din data de 16.07.2025, desfășurată online, conform prevederilor Hotărârii Plenului nr.86/17.05.2022, avizează **FAVORABIL** prezentul proiect de act normativ, cu următoarele observații:

- propunerea legislativă abordează o problemă reală de sănătate publică și considerăm că includerea alimentelor bogate în mod natural sau fortificate cu vitamina D în meniurile școlare este o măsură cu potențial benefic, justificată din punct de vedere epidemiologic. Cu toate acestea, atragem atenția asupra caracterului parțial al

abordării. Propunerea legislativă riscă să fie prea îngustă și aplicată într-un mod discreționar, întrucât se concentrează exclusiv pe un singur nutrient (vitamina D) fără a avea în vedere tabloul mai larg al deficiențelor nutriționale identificate în rândul copiilor din România;

- pe lângă deficitul de vitamina D, copiii români se mai confruntă și cu deficit de fier (cu risc crescut de anemie feriprivă), aport insuficient de calciu și magneziu, consum redus de fibre și de fructe și legume proaspete, consum excesiv de zaharuri adăugate și grăsimi nesănătoase și altele. În acest context, considerăm că o abordare mai comprehensivă ar fi mai eficientă, prin elaborarea și implementarea unor ghiduri nutriționale clare și actualizate privind alimentația sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar. Aceste ghiduri ar putea stabili aporturi recomandate pentru principalii nutrienți esențiali, orienta structura meniurilor în funcție de vârstă și nevoi fiziologice și include reguli clare privind alimentele permise și cele interzise;
- subliniem necesitatea extinderii abordării către una comprehensivă în nutriția școlară bazată pe dovezi, care să răspundă tuturor nevoilor populației școlare și să ofere sustenabilitate intervenției propuse;
- având în vedere ca alimentele fortificate cu vitamina D pot fi de diferite tipuri, atât solide, cât și lichide, este necesară elaborarea unei liste a acestora, în așa fel încât să se evite riscul includerii unor produse care, pe lângă vitamina D de o slabă calitate, pot avea în compoziție ingrediente ce pot avea un impact negativ asupra sănătății copiilor.

Președinte,

Sterică FUDULEA

