



Parlamentul României Senat

Internship la Senatul României Ediția II - 2026

Fișa de internship aferentă grupului USR

Obiective:

- a) dobândirea unei înțelegeri practice a modului de organizare și funcționare a grupului parlamentar, a comisiilor permanente și a Senatului în ansamblu;
- b) dezvoltarea capacității de a concepe, redacta și analiza din punct de vedere tehnic și politic o propunere legislativă, de la idee până la forma finală, cu sprijinul îndrumătorului;
- c) familiarizarea cu rolul, activitatea și agenda unui senator;
- d) deprinderea unor abilități de analiză critică a proiectelor de lege aflate pe agenda comisiilor permanente și a mesajelor politice;
- e) formularea și argumentarea clară a punctelor de vedere și a argumentelor juridico-politice;
- f) înțelegerea modului în care se construiește un mesaj politic și cum se gestionează interacțiunea cu presa și cetățenii.

Activități specifice:

- a) studiul individual al legislației specifice aplicabile în organizarea și funcționarea Senatului (Constituția României, Regulamentul Senatului și Legea nr. 24/2000 privind normele de tehnică legislativă);
- b) urmărirea procesului legislativ și analiza propunerilor legislative din domeniile alocate internului, inclusiv prin participarea la ședințele de pregătire și la lucrările comisiilor permanente;
- c) elaborarea de amendamente la propunerile legislative aflate pe circuitul legislativ;
- d) redactarea unei propuneri legislative pe o temă aleasă de intern, cu sprijinul îndrumătorului;
- e) elaborarea unor puncte de vedere argumentate pe teme politice de actualitate și a altor materiale de lucru;

- f) asistarea la lucrările din plenul Senatului;
- g) asistarea îndrumătorului, a parlamentarului sau a personalului desemnat în activitățile curente;
- h) participarea activă la workshopurile și sesiunile de training organizate în cadrul grupului parlamentar (tematici precum: tehnică legislativă, comunicare politică și relația cu mass-media, elaborarea inițiativelor legislative, activitatea parlamentarilor în circumscripția electorală);
- i) participarea la sesiuni aplicative de tip Q&A alături de senatori și consilieri parlamentari, pentru înțelegerea rolurilor și responsabilităților din Senat;
- j) participarea la evenimentele, vizitele și alte activități conexe organizate în cadrul Senatului sau stabilite de coordonatorul sau îndrumătorul de internship.

Criterii de evaluare:

- a) abilitățile pe care le-a dobândit internul în urma finalizării programului de internship;
- b) conduita internului pe durata programului de internship;
- c) aprecierea nivelului de consolidare a competențelor și de dobândire a cunoștințelor teoretice și a deprinderilor practice necesare pentru exercitarea unei ocupații din domeniul în care acesta a efectuat programul de internship;
- d) concluzii privind desfășurarea programului de internship;
- e) criteriile de evaluare stabilite și gradul de îndeplinire a obligațiilor prevăzute în fișa de internship și în contractul de internship;
- f) gradul de realizare a obiectivelor stabilite.

Criterii de selecție proprii ale Grupului USR:

- a) pregătire academică în domenii relevante pentru activitatea parlamentară (drept, administrație publică, științe politice, relații internaționale ori domenii tehnice conexe agendei comisiilor pentru care manifestă interes);
- b) abilități solide de analiză și sinteză, probate prin claritatea exprimării în scris, în CV și în scrisoarea de intenție;
- c) motivație puternică pentru activitatea parlamentară și domeniul politic;
- d) preocupări practice anterioare dovedite prin participarea la stagii de practică sau alte programe de internship;
- e) implicare civică și politică, demonstrată prin participarea anterioară la proiecte, stagii de practică sau alte programe de internship;
- f) capacitate de analiză rapidă și promptitudine în cadrul interviului.